



Estudiantes que desayunan diariamente:

**FALTAN MENOS LA ESCUELA**  
(asisten a la escuela 1.5 días más al año)



**AUMENTAN LAS CALIFICACIONES EN LOS EXÁMENES**  
(logran niveles más altos de rendimiento en matemáticas)



**VISITAN MENOS A LA ENFERMERA**



En el 2016, la legislación de Desayuno después de la Campana fue firmada a ley. Comenzando en el año escolar 2017-2018, escuelas en Illinois con 70% o más de los estudiantes recibiendo almuerzo gratis o a precio reducido, tienen que ofrecer desayuno Después de la Campana—sirviendo el desayuno después de que el día escolar empiece. Incluyendo el desayuno como parte del día escolar aumenta el acceso a la nutrición que todos los estudiantes requieren cada mañana para aprender y triunfar en su salón de clases.

## ¿Quién Somos?

“Rise & Shine Illinois” es una asociación de la campaña “No Kid Hungry” de “Share Our Strength.” “Rise & Shine” trabaja para terminar con la hambre infantil asegurando que todo niño/a en el estado de Illinois reciba los alimentos nutritivos necesarios. Nuestro equipo colabora con escuelas para implementar y expandir el programa de Desayuno Después de La Campana.

## ¿Cómo podemos ayudar?

- Conéctese con un Coordinador del Programa de Desayuno
- Aplique para una beca de Desayuno después de la Campana
- Proveemos asistencia técnica
- Para recursos y para suscribirte a nuestro boletín informativo visite [riseandshineillinois.org](http://riseandshineillinois.org)

Para más información mande un correo electrónico a [riseandshineillinois@gcfd.org](mailto:riseandshineillinois@gcfd.org).

## Modelos Innovadores de Desayuno después de la Campana

### BREAKFAST IN THE CLASSROOM (Desayuno en el Salón)

El desayuno es llevado al salón después de que el día escolar empiece. Los estudiantes desayunan en el salón durante los primeros minutos cuando se está tomando la asistencia, recogiendo la tarea, o haciendo los anuncios. *\*Desayuno en el Salón es una de las maneras más eficientes de asegurar que todos los estudiantes tengan acceso al desayuno.\**



Escuelas logran un **88%** de participación en el desayuno.

### GRAB 'N' GO

(Estudiantes agarran su desayuno y siguen a sus clases o lugares comunes)

Estudiantes recogen desayuno pre-empacado de un carro móvil en los pasillos y entradas. Los estudiantes pueden comer en el salón o áreas designadas antes o después de que la campana suene. *“Grab ‘N’ Go” es más eficaz cuando los carros móviles están estacionado en áreas convenientes para los estudiantes y cuando pueden comer en su salón.\**



Escuelas logran un **63%** de participación en el desayuno.

### SECOND CHANCE BREAKFAST

(Segunda Oportunidad para Desayunar)

Escuelas pueden servir desayuno de la misma manera que “Grab ‘N’ Go.” Estudiantes desayunan durante un descanso en la mañana después del primer periodo o entre el desayuno y almuerzo. *“Este modelo puede ser eficiente con estudiantes adolescentes que no suelen tener hambre al principio del día escolar.”*



Escuelas logran un **70%** de participación en el desayuno.